Omroep	Locatie FM-zender	Frequentie in Mhz
Omrop Fryslân	Jirnsum	92.2
	Smilde	92.5
Radio Noord	Groningen	97.5
Radio Drenthe	Smilde	90.8
	Emmen	99.3
Radio Oost	Hengelo	89.4
	Markelo	95.6
	Deventer	97.9
	Zwollekerspel	99.4
Radio Gelderland	Arnhem	88.9
	Ugchelen	103.5
	Ruurlo	90.4
	Megen	89.1
	Zaltbommel	99.6
Radio M Utrecht	Lopik	93.1
	Rhenen	97.9
Omroep Flevoland	Lelystad	89.8
NH Radio	Amsterdam	88.9
	Alkmaar	88.7
	Hilversum	88.7
	Wieringermeer	93.9
Radio West	Den Haag	89.0
	Leiden	88.0
	Rotterdam	89.3
Rijnmond	Rotterdam	93.4
Omroep Zeeland	Goes	87.9
	Vlissingen	98.4
Omroep Brabant	Roosendaal	91.0
	Loon op Zand	91.9
	Megen	95.8
	Mierlo	87.6
L1 Radio (Limburg)	Roermond	100.3
	Emmaberg	95.3

Omroep	DAB+ frequentie
L1	7C
NH Radio	8B
Omroep Brabant	7C
Omroep Flevoland	8B
Radio Gelderland	12B
Radio West	5B
Omroep Zeeland Radio	5B
Omrop Fryslân Radio	5A
Radio Rijnmond	5B
Radio Drente	7C
Radio Noord	7C
Radio Oost	6A
Radio M Utrecht	12B